



## 1 Algemeen

Nu sporten in groepsverband voor kinderen onder voorwaarden weer mogelijk wordt, moet er een duidelijk protocol zijn dat garandeert dat het hockeyen, sporten en bewegen op onze vereniging ook daadwerkelijk veilig gebeurt.

In dit protocol worden de randvoorwaarden en de aanvullende regels/procedures beschreven die nodig zijn om aan alle, door de overheid gestelde, voorwaarden te voldoen.

Dit protocol is door het bestuur van hockeyvereniging 't Spandersbosch goedgekeurd en is vervolgens goedgekeurd door de gemeente Hilversum.

### 1.1 Inbedding in missie en visie van de vereniging

De vereniging wil spelers als hockeyers en teamspeler ontwikkelen in een veilige leeromgeving. Het is dus vanzelfsprekend dat zij, nu blijkt dat de COVID-19 crisis nog lang niet voorbij is, een modus zoekt waarin hockeyen en bewegen door kinderen, op ons complex weer zoveel mogelijk veilig kan plaatsvinden.

### 1.2 Uitgangspunten

- We willen daar waar mogelijk, bewegen, sporten en hockeyen veilig faciliteren op ons complex;
- We houden ons hierbij aan alle door de overheid en het RIVM gestelde richtlijnen en regels;
- Zolang de corona-maatregelen voortduren, is ons complex alleen opengesteld voor werknemers, trainers, leden en vrijwilligers van onze eigen vereniging. Andere partijen hebben uitdrukkelijke toestemming van ons bestuur nodig om gebruik te mogen maken van het complex en zijn daarmee ook direct verplicht tot naleving van ons protocol.
- We houden actief toezicht op de naleving van dit protocol;
- Dit protocol voorziet in eerste instantie alleen in de mogelijkheid om sporten en bewegen mogelijk te maken voor spelers tot en met 18 jaar. Als in de toekomst ook spelers ouder dan 18 jaar weer in teamverband mogen sporten zal een addendum worden toegevoegd.
- Voor de uitvoerbaarheid worden alle spelers in A, B en C-teams als boven de 12 jaar beschouwd.
- Kinderen tot en met de D-leeftijd vallen per definitie in de categorie tot en met 12 jaar.
- Op ons complex houdt iedereen boven de 12 jaar zich aan de 'anderhalf-meter-regel'.
- Dit protocol geldt in eerste instantie van 29 april tot 19 mei 2020. Verlenging van de geldigheid of aanpassing van dit protocol vindt plaats na afstemming met de gemeente Hilversum.



### 1.3 Draagvlak

Dit protocol is opgesteld om aan de behoefte te voldoen, die bij de overheid, binnen de samenleving en binnen onze vereniging leeft om het sporten voor kinderen tot en met 12 jaar en tussen de 13 en 18 jaar in toenemende mate veilig te faciliteren. Dit protocol voldoet aan het door de overheid opgestelde toetsingskaders en sluit aan bij de protocollen die in de sport (NOC-NSF, KNHB) gebruikt worden.

### 1.4 Communicatie

Alle ouders of wettelijke vertegenwoordigers van kinderen die gebruik willen maken van de mogelijkheid om op 't Spandersbosch te sporten zullen kennis moeten nemen van dit protocol. Alle kinderen van 13 tot en met 18 jaar die gebruik willen maken van de mogelijkheid om op 't Spandersbosch te sporten zullen eveneens kennis moeten nemen van dit protocol. Het protocol wordt per mail verspreid en per trainingsgroep/team zal via teammanagers geïnventariseerd worden of ouders en spelers op de hoogte zijn van het protocol.

### 1.5 Maximale groepsgroottes

Het maximale aantal personen op het complex voldoet aan de volgende voorwaarden:

- Veiligheid is gewaarborgd voor iedereen.
- Iedereen op het park boven de 12 jaar heeft genoeg bewegingsruimte om eenvoudig, tenminste de vereiste, afstand te houden.
- Iedereen op het park kan gemakkelijk het complex en de velden verlaten.

Door optimaal gebruik te maken van de drie ingangen die ons complex kent, in- en uitgaand loop- en fietsverkeer van elkaar te scheiden en trainingstijden 'slim' in te richten is het veilig om per veld helft (zie bijlage 1) 16 kinderen van 13 tot en met 18 jaar en twee trainers toe te laten. Een veldhelft is 2750 m<sup>2</sup>.

Voor de categorie kinderen tot en met 12 jaar geldt dat de reguliere trainingen 'normaal' doorgang kunnen vinden, mits de ouders de parkeerplaats niet verlaten en zich niet op en om de velden begeven. Ouders van kinderen tot en met 12 jaar blijven in de auto. Begeleiders die kinderen op de fiets brengen hebben geen toegang tot het complex.

## 2 Algemene hygiëne maatregelen

### 2.1 Personele bezetting

Werknemers, vrijwilligers, leden en zij die gebruik willen maken van ons complex en die symptomen hebben die zouden kunnen wijzen op een corona-besmetting of die huisgenoten hebben die coronagerelateerde symptomen hebben, komen niet naar de club. Pas als deze personen tenminste 24 uur klachtenvrij zijn of er middels een test is aangetoond dat de betrokkenen geen dragers van het corona-virus zijn, zijn ze welkom op het complex.

Naleving van deze maatregelen vraagt een hoge mate van discipline en verantwoordelijkheid van de leden, werknemers, vrijwilligers en eventueel niet clubgebonden gebruikers zelf.

### 2.2 Deur(klink)en

Toegangsdeuren (tot het clubhuis, keeperscontainers, toiletgroepen, kantoren en andere ruimtes die nodig zijn voor het verzorgen van de trainingen) worden voorafgaand aan de training centraal geopend en centraal weer afgesloten als de trainingen voorbij zijn. Dat gebeurt door een door de club aangewezen medewerker.

### 2.3 Toiletten en kleedkamers

De kleedkamers in het clubhuis zijn afgesloten zolang de beperkende maatregelen van het RIVM van kracht zijn. Alleen de hoofdtoiletten beneden in het clubhuis zijn geopend. (uitwerking zie bijlage). Voor en na toiletbezoek dient er uitgebreid (20 seconden) handen gewassen te worden.

## 3 Toegangsregels

### 3.1 Toegang tot park

De hekken die toegang geven tot ons complex worden geopend door een aangewezen werknemer van de club en blijven geopend gedurende de momenten dat er wordt getraind. Alle hekken worden door de club ook weer centraal afgesloten. (zie hiervoor paragraaf 2.2)

Ouders/begeleiders, die hun eigen kinderen komen brengen, worden geacht hun kinderen ofwel vanuit hun auto ofwel -indien per fiets- vanaf de toegangshekken van ons complex zelfstandig naar het hun toegewezen veld te laten gaan en daarbij voldoende afstand (tenminste 1,5 m.) te houden van andere ouders. Ouders betreden het complex niet.

Bij ieder toegangshek staat iemand van de club klaar om kinderen eventueel te helpen indien nodig. Deze personen zien ook toe op handhaving van het protocol.

Iedere trainingsgroep vanaf de C-leeftijd t/m de A-leeftijd krijgt voor iedere training van de vereniging een eigen toegang tot het complex toegewezen (zie bijlage 1).



### 3.2 Fietsenstalling

Iedere trainingsgroep vanaf de C-leeftijd maakt gebruik van een eigen, door de club aangewezen plek om de fietsen te stallen. Per stalling is voldoende ruimte om de fietsen met de gepaste afstand (2 m.) van elkaar te stallen. Het toegewezen toegangshek geeft direct toegang tot de 'eigen' fietsenstalling (zie bijlage 1) en de kortste weg naar het toegewezen veld.

### 3.3 Toegang tot veld

De toegangshekjes van de velden zijn door de club geopend en blijven geopend voor de duur van de door de overheid ingestelde maatregelen.

### 3.4 Toegang tot de Dug-out

Alleen trainers hebben toegang tot de dug-out. Jassen en bidons worden door spelers tegen/over het hek aan de zijkant van het veld geplaatst/gehangen.

### 3.5 Toegang tot clubhuis

De toegangsdeur van het clubhuis is/wordt centraal geopend voor de duur van de trainingen (zie paragraaf 2.2). Het clubhuis is alleen toegankelijk voor gebruik van de toiletten en noodgevallen. (verdere uitwerking zie bijlage)

## 4 Regels tijdens het sporten kinderen tot en met 12 jaar

### 4.1 Aanvang trainingen

De trainingen worden in tijdsblokken vastgelegd zodat er tussen het einde van het ene trainingsblok en het begin van het volgende trainingsblok 15 minuten ruimte zit. Kinderen die klaar zijn met trainen vertrekken per ommegaande van het complex teneinde ruimte te maken voor de volgende, aankomende groep. Betreden van het complex is pas toegestaan vanaf 5 minuten voor aanvang van het eigen trainingsblok. Voor het overzicht trainen alle kinderen in hun Spandersbosch shirt en nemen ze een eigen wit shirt mee voor spelvormen (we stellen vanuit de vereniging geen 'hesjes' beschikbaar bij oefeningen). Om te drinken nemen spelers hun eigen bidon mee.

### 4.2 Regels tijdens oefeningen

Spelvormen en duels zijn mogelijk, wel zien de trainers erop toe dat er geen onnodig fysiek contact is. Concreet betekent dit dat kinderen elkaar alleen aan kunnen raken in een spelduel.

### 4.3 Regels tijdens instructie

Voor een instructie van een oefening roept een trainer alle spelers bij elkaar, hij blijft zelf tijdens de instructie op 2,5 meter afstand (drie stick lengtes) hierdoor blijft de anderhalve meter grens ook bij onverwachte situaties gewaarborgd.



#### 4.4 Regels voor feedback/correcties

Bij het geven van feedback aan kinderen wordt alleen verbale feedback toegestaan. Functioneel fysiek contact is nooit toegestaan in verband met de anderhalve-meter-regel. Trainers houden dusdanig afstand dat ook bij onverwachte bewegingen de anderhalve-meter-regel gewaarborgd blijft.

#### 4.5 Regels voor aanraken opstellen en opbergen van trainingsmateriaal

De trainer is de enige die trainingsmateriaal (pionnen, goals, touwen) aanraakt en verplaatst. Spelers raken alleen hun eigen stick en hun eigen bidon aan tijdens de training. Ballen worden alleen na de laatste trainingssessie verzameld, door maximaal twee door de trainer aangewezen spelers, die daarna hun handen gaan wassen in het clubhuis.

## 5 Regels tijdens het sporten voor kinderen van 13 tot en met 18 jaar

### 5.1 Aanvang trainingen

De trainingen worden in tijdsblokken vastgelegd zodat er tussen het einde van het ene trainingsblok en het begin van het volgende trainingsblok 15 minuten ruimte zit. Kinderen die klaar zijn met trainen vertrekken per ommekeer van het complex teneinde ruimte te maken voor de volgende, aankomende groep. Betreden van het complex is pas toegestaan vanaf 5 minuten voor aanvang van het eigen trainingsblok. Kinderen worden geadviseerd om zelfstandig en niet in groepjes naar de club te komen. Voor het overzicht trainen alle kinderen in hun Spandersbosch shirt. Om te drinken nemen spelers hun eigen bidon mee.

### 5.2 Regels tijdens oefeningen

Spelvormen met duels zijn niet mogelijk, alle oefeningen zijn zo vormgegeven dat iedereen tenminste drie meter afstand van anderen kan houden. Met touwen, pionnen en ander markeringsmateriaal worden looproutes gemaakt, die zorgen dat iedereen automatisch genoeg afstand houdt. Oefeningen worden zo vormgegeven dat afstand houden logisch en natuurlijk is. Het technisch kader zorgt ervoor dat alle trainers voldoende trainingsstof ontvangen die aan deze eisen voldoen.

### 5.3 Regels tijdens instructie

Voor een instructie van een oefening roept een trainer de spelers in groepjes van maximaal 5 spelers bij elkaar, iedereen blijft op 2,5 meter afstand van elkaar (drie sticklengtes) hierdoor blijft de anderhalve meter grens ook bij onverwachte situaties gewaarborgd.



#### 5.4 Regels voor feedback/correcties

Bij het geven van feedback aan kinderen wordt alleen verbale feedback toegestaan. Functioneel fysiek contact is nooit toegestaan in verband met de anderhalve-meter-regel. Trainers houden dusdanig afstand dat ook bij onverwachte bewegingen de anderhalve-meter-regel gewaarborgd blijft.

#### 5.5 Regels voor aanraken opstellen en opbergen van trainingsmateriaal

De trainer is de enige die trainingsmateriaal (pionnen, goals, touwen) aanraakt en verplaatst. Spelers raken alleen hun eigen stick en hun eigen bidon aan. Ballen worden alleen na de laatste trainingssessie verzameld, door maximaal twee door de trainer aangewezen spelers, die daarna hun handen gaan wassen in het clubhuis.

## 6 Horeca en clubhuis

Het clubhuis is gesloten in navolging van de door de overheid opgelegde maatregelen voor de Horeca. Zodra die maatregelen worden aangepast, past ook de club de beperkende maatregelen voor ons clubhuis aan. (voor verdere uitwerking zie bijlage)

## 7 Handhaving

### 7.1 Handhaving en naleving van het protocol

Op de momenten dat er wordt getraind zijn vier medewerkers/vrijwilligers van de club geautoriseerd om diegene die zich niet aan het afgesproken protocol houdt aan te spreken.

Bij een eerste overtreding volgt een mondelinge waarschuwing.

Bij herhaling van de overtreding volgt een waarschuwing per mail/app aan de ouders.

Bij een tweede herhaling wordt de toegang tot de trainingen voor een week ontzegd. Dit wordt ook aan ouders meegedeeld.

### 7.2 Discipline en eigen verantwoordelijkheid

De vereniging doet net als de overheid een beroep op de discipline en eigen verantwoordelijkheid van ouders en spelers. Hou je aan de regels, gebruik je gezond verstand, alleen samen kunnen het in groepsverband sporten van onze kinderen veilig vormgeven.

## 8 Veiligheid trainers

### 8.1 Eigen gezondheid en de gezondheid van derden

Trainers die het niet veilig vinden om vanwege hun eigen gezondheid of de gezondheid van huisgenoten training te geven, hoeven geen training te geven. Iedere trainer maakt een persoonlijke afweging of hij de risico's die gepaard gaan met de uitvoering van zijn beroep aanvaardbaar vindt. De

20-04-2020

Protocol veilig sporten in het  
COVID-19 tijdperk



vereniging inventariseert voor 29 april hoe trainers hierin staan. Daarna is het de verantwoordelijkheid van de trainer om hierover met de vereniging te communiceren als de situatie verandert.

## Bijlage 1

### Situatieschets



#### Toiletruimte

De toegangsdeuren tot de toiletgroepen worden centraal geopend, tegelijkertijd met de overige deuren op het complex. Ze worden zodanig 'geopend' vastgezet dat gebruikers van het toilet de toegangsdeuren niet meer hoeven aan te raken bij betreden of verlaten van de toiletruimtes. In de toiletruimtes zijn de zeepdispensers en handdoekautomaten te allen tijde gevuld.

#### Fietsenstalling

Jeugd ouder dan 12 jaar stalt de fietsen met een tussenruimte van 2 meter. Iedere traininggroep krijgt een toegangshek toegewezen, dat moet worden gebruikt om op het park te komen. Dit toegangshek is de kortste weg naar de hun toegewezen fietsenstalling en de entree naar het hun toegewezen trainingsveld.

Fietsenplan zoals weergegeven op bijgaande foto

Fietsen voor veld 1 CD worden achter de korte kant van het veld bij de grasparkeerplaats gestald. (toegang via ingang A)

Fietsen voor veld 1 AB worden naast het ovalen oefenveldje gestald. (toegang via ingang B)





Fietsen voor veld 2 CD worden aan de lange kant van het veld geplaatst naast de korfbalclub.

(toegang via ingang B)

Fietsen voor veld 2 AB worden aan de lange kant van het veld geplaatst, voorbij de dug-out, na de ingang vanaf de grote parkeerplaats (toegang via ingang C)

Fietsen voor veld 3 CD worden geplaatst aan de korte kant van het veld direct na de zij-ingang van het terrein. (toegang via ingang B)

Fietsen voor veld 3 AB worden geplaatst aan de lange kant van het veld direct na de ingang vanaf de grote parkeerplaats. (toegang via ingang C)

Fietsen voor veld 4 CD worden gestald achter de korte kant van het veld bij de grasparkeerplaats. (toegang via ingang A)

Fietsen voor veld 4 AB worden gestald achter de korte kant van het veld, direct links van de zijingang van het park. (toegang via ingang B)

Kinderen onder de 12 jaar die zelfstandig op de fiets naar de club komen, plaatsen hun fietsen gewoon in de daarvoor bestemde fietsenstalling.

#### Afstand houden

De maatregel mbt afstand houden (tenminste 1,5 mtr) geldt

- tijdens het betreden van de complex;
- het stallen van de fietsen;
- het betreden van het veld;
- Op het veld en in en rondom de dug-outs;
- het verlaten van het veld;
- in de speeltuin;
- op het terras bij het clubhuis;
- in het clubhuis;

#### Clubhuis

Het clubhuis is toegankelijk voor iedereen die werkzaam is op de club, met in achtneming van de zogenaamde anderhalve meter-maatregelen. Het is hen niet toegestaan horeca-gerelateerde activiteiten te ondernemen.

Leden die geen werkzaamheden verrichten zijn slechts welkom in het clubhuis indien dat medische redenen heeft (EHBO-verzorging oid) of in geval van noodweer. In dat laatste geval zijn de trainers, indien het groepen betreft van 12 jaar en ouder verantwoordelijk voor het bewaren van de afstandsregels. In geval van noodweer wordt voor elke veldhelft waar training plaatsvindt een aparte sectie van het clubhuis toegewezen om veilig te schuilen.